

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества				B2, мг	I, мкг	№ по сборнику	Наименование сборника
		г	г	г	г		В 1, мг	С, мг	A, мкг	E мг, ток. экв.	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг				
День 1 (понедельник)																		
Завтрак																		
1	Макароны с сыром	170	6,00	7,00	14,00	211,00	0,07	0,20	95,20	8,90	12,51	2,55	0,75	0,10	0,05	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,25	0,00	10,00	42,00	0,01	2,10	0,50	0,00	32,80	3,60	4,60	0,80	0,16	18,80	423	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,00	0,00	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,00	7,20	0,00	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	8,25	15,10	42,50	429,69	0,13	12,30	125,70	9,54	86,21	6,20	19,15	1,26	0,25	23,10		
Обед																		
1	Икра из кабачков/Помидор свежий/с-т из св. овощей	60	1,00	0,00	3,00	54,00	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,01	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый на курб	200	2,00	3,00	11,00	81,00	0,07	4,00	0,03	2,54	0,92	0,02	0,06	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Рагу из мяса птицы (курица)	180	10,00	4,00	10,00	174,00	0,13	1,01	73,01	0,26	6,89	22,53	28,90	0,65	0,28	13,68	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сухих	200	0,00	0,00	18,00	112,00	0,00	0,80	160,00	0,00	45,00	0,00	5,00	0,03	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	17,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		700	18,00	8,90	67,70	579,40	0,28	11,57	233,04	5,04	88,31	22,55	50,16	2,79	0,36	20,92		
Полдник																		
1	Котлеты рубленные мясные	90	14,00	14,00	10,00	223,00	0,07	0,63	0,00	0,47	4,09	0,83	22,56	2,20	0,14	4,90	282	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	150	9,00	5,00	41,00	182,00	0,39	0,00	16,20	0,53	4,42	1,14	170,40	5,71	0,16	3,53	200	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная/салат из моркови	50	1,00	0,00	5,60	29,00	0,03	2,35	0,00	1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,35	58	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток ягодный	200	0,01	0,00	17,00	66,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	2,00	0,02	0,00	0,00	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	4,00	1,80	17,40	109,60	0,04	0,00	0,00	0,64	9,70	0,00	5,60	1,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:		530	28,01	20,80	91,00	609,60	0,53	2,98	16,20	2,71	31,26	1,97	218,42	9,73	0,34	10,78		
Итого за завтрак+обед:			26,25	24,00	110,20	1009,09	0,41	23,87	358,74	14,58	174,52	28,75	69,31	4,06	0,61	44,02		
Итого за обед+полдник:			46,01	29,70	158,70	1189,00	0,82	14,55	249,24	7,75	119,57	24,52	268,58	12,53	0,71	31,70		
День 2 (Вторник)																		
Завтрак																		
1	Каша пшеничная	200	6,00	5,00	28,00	179,00	0,05	1,75	0,07	0,62	26,19	79,34	38,11	1,10	0,18	8,37	198	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Печенье	20	2,00	1,00	9,00	86,00	0,03	0,00	0,00	0,37	3,88	30,75	3,58	0,22	0,01	0,00	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Масло сливочное	10	0,08	7,00	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0,00	36,00	0,01	0,07	26,00	0,05	22,00	50,00	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Чай с молоком	200	1,00	1,00	18,00	89,00	0,02	20,07	0,35	0,00	7,25	9,07	6,18	0,77	0,07	7,20	424	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,00	164,40	0,06	0,00	0,00	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	18,08	19,70	81,08	629,29	0,17	21,89	56,42	2,10	75,07	169,21	59,77	4,43	0,31	16,47		
Обед																		
1	Салат степной из разных овощей	60	1,00	5,00	5,00	84,00	0,03	20,52	1,92	2,10	10,80	20,80	13,30	0,48	0,01	1,60	106	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курица 200	200	3,00	3,00	4,89	70,00	0,01	13,70	5,22	0,08	34,00	42,00	1,00	1,00	0,03	3,66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Шницель мясной рубленный	90	14,00	12,00	13,00	240,00	0,07	0,90	5,40	2,64	1,10	143,78	19,67	0,01	0,11	0,10	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с горошком, кукурузой и морковью	150	4,00	4,00	35,00	191,00	0,05	1,50	0,05	0,19	5,18	79,80	28,84	0,62	0,03	1,99	356	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

5	Компот из плодов свежих (яблоки)	180	0,00	0,00	21,00	83,00	0,01	2,70	0,01	0,06	7,00	0,00	2,00	0,04	0,28	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,32	17,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за общ:	740	27,00	26,22	104,59	826,40	0,23	39,32	12,60	6,06	74,38	286,38	73,21	3,87	0,48	13,95		
Подлинник																		
1	Рыба тушеная в томате с овощами	90	10,00	5,00	5,00	102,00	0,11	1,47	12,44	1,12	33,02	262,88	37,72	0,64	0,09	168,07	229	В. А. Тугельная, - М.: ДеЛи плюс, 2015г.
	Пюре картофельное	150	3,00	3,00	23,00	145,00	0,19	15,55	20,25	0,21	56,39	39,16	1,42	0,16	10,61	0,00	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы консервированные без уксуса/от рен, свежий	40	0,00	0,00	1,00	6,00	0,01	2,00	0,00	0,04	9,20	0,00	5,60	0,24	0,01	0,00	36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	16,00	61,00	0,00	1,65	0,00	0,11	4,49	3,30	2,86	0,10	0,01	0,16	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,00	164,40	0,06	0,00	0,00	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за подлинник:	520	19,00	10,70	71,00	478,40	0,37	20,67	32,69	2,44	117,65	305,34	56,00	3,36	10,73	168,23		
	Итого за инвентаризацию:		45,08	45,92	185,67	1455,69	0,40	61,21	69,02	8,15	149,45	455,59	132,96	8,30	0,79	30,42		
	Итого за общ+подлинник:		46,00	36,92	175,59	1304,80	0,60	59,99	45,29	8,49	192,03	591,22	129,21	7,23	11,21	182,18		

День 3 (среда)																		
Завтрак																		
1	Каша из творога запеченный	150	23,00	15,00	21,00	332,00	0,06	0,58	0,21	0,17	8,99	9,35	3,86	0,71	0,10	2,63	241	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сладкое молоко	20	1,00	1,70	11,10	64,00	0,01	0,08	8,40	0,04	61,40	43,80	6,80	0,04	0,08	0,00	371	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай	180	0,20	0,00	9,05	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,22	8,24	4,44	0,85	0,01	0,00	420	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,00	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	403	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
5	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,00	13	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	4,00	1,80	17,40	109,60	0,04	0,00	0,00	0,64	9,70	0,00	5,60	1,48	0,01	0,00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	28,68	25,70	68,43	667,49	0,14	10,66	38,61	1,15	121,51	61,44	31,70	3,20	0,24	3,53		
Обед																		
1	Овощи консерв. Овощи свежие	60	1,68	0,90	0,18	9,60	0,02	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	0,00	3637	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курб	200	5,00	4,00	16,00	118,00	0,20	9,20	0,00	0,09	23,00	68,00	27,00	2,00	0,07	0,00	132	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлеты рубленные куриные	90	13,97	7,00	16,00	251,00	0,04	0,28	0,28	0,01	40,00	30,00	15,00	1,00	0,18	0,00	318	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Макаронные изделия	150	2,99	2,99	16,00	211,00	0,00	0,00	0,00	7,83	3,68	0,75	0,22	0,87	0,02	0,00	339	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2017
5	Компот из замороженных ягод	180	0,16	0,07	19,94	78,00	0,01	2,70	0,00	0,20	7,20	0,00	4,68	0,18	0,01	0,00	457	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,32	17,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		740	28,80	16,28	93,82	826,00	0,33	15,18	0,28	9,17	103,98	98,75	63,70	6,13	0,31	6,00		
Полдник																		
1	Говядина тушенная с картофелем	200	10,85	13,00	16,39	243,00	0,13	7,28	0,05	0,33	15,09	1,64	36,87	0,06	0,14	9,41	279	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,00	21,42	86,00	0,01	40,00	0,00	0,14	2,48	6,60	7,82	0,32	0,01	0,00	457	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Салат Оливный	60	1,00	3,00	7,00	59,00	0,01	2,07	0,00	0,05	23,10	0,00	7,14	0,21	0,02	0,00	99	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	600	6,00	2,70	26,00	164,40	0,06	0,00	0,00	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:		520	18,05	18,70	70,81	552,40	0,21	49,35	0,05	1,48	55,22	8,24	60,23	2,81	0,19	9,41		
Итого за завтрак+обед:			57,48	41,98	162,25	1493,49	0,48	25,84	38,89	10,32	225,49	160,19	95,40	9,33	0,55	9,55		
Итого за обед+полдник:			46,85	34,98	164,63	1378,40	0,54	64,53	0,33	10,65	159,20	106,99	123,93	8,94	0,49	15,41		
День 4 (четверг)																		
Завтрак																		
1	Каша рисовая	200	6,00	5,00	38,00	222,00	0,03	1,04	0,07	0,12	11,98	42,90	14,33	0,54	0,01	0,00	202	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Каша+мангок на молоке	200	2,72	3,01	14,00	100,00	0,05	4,10	0,04	0,00	110,00	73,00	11,00	0,02	0,06	0,00	418	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
5	Сыр (пропиан)	10	2,00	0,00	0,00	36,00	0,00	0,70	26,00	0,50	22,00	50,00	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,99	13	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
6	Печенье	20	1,80	1,00	9,00	86,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		Технологическая инструкция по производству: кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в образовательных организациях. М 2006
7	Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,10	164,40	0,06	0,00	0,00	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	18,60	21,81	87,18	683,29	0,14	5,84	50,11	1,68	164,93	165,95	37,23	2,90	0,13	0,90		
Обед																		
1	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	60	1,00	1,86	3,84	31,00	0,00	0,00	0,11	0,04	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,00	57	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	164/36	6,00	5,00	15,00	149,00	0,10	15,70	0,03	0,20	15,00	94,00	0,12	0,00	0,06	0,00	140/308	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Конский отварные	100	11,00	24,00	2,00	250,00	0,16	1,04	0,00	0,00	51,00	159,00	0,00	20,00	0,20	0,00	СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 2005.	
4	Картофель отварной	150	3,00	6,00	25,00	175,00	0,26	0,00	0,00	0,00	1,66	0,00	0,10	1,96	0,15	0,00	347	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	180	0,44	0,00	26,46	112,00	0,01	0,60	0,01	0,00	19,00	12,28	11,62	0,49	0,00	0,00	453	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,32	17,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		750	26,44	39,08	98,00	875,40	0,60	17,34	0,04	1,29	103,00	265,28	20,24	24,21	0,44	6,00		
Полдник																		
1	Угущая из мяса птицы	90	7,93	1,00	3,00	71,00	0,01	0,00	0,31	0,21	5,89	0,75	27,00	0,43	0,01	0,00	311	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	5,00	41,00	182,00	0,04	0,00	0,19	0,44	13,44	82,23	142,00	0,57	0,02	0,00	200	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016

3	Импорт жидкий	200	0,06	0,00	8,00	30,00	0,00	1,40	0,00	0,03	4,00	2,00	0,01	0,02	0,00	0,00	481	Для обу образовательных организаций Квчча. 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,20	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	
	Итого за поставки:	460	18,99	6,20	60,70	337,80	0,08	1,40	0,41	1,02	28,03	84,98	171,81	1,26	0,04	2,00		
	Итого за импорт+обор:		43,04	60,19	185,18	1558,69	0,74	23,19	56,15	2,97	267,93	431,23	57,47	27,11	0,57	6,90		
	Итого за общ+материал:		45,43	45,08	158,70	1213,20	0,67	18,74	0,45	2,31	131,03	350,26	192,05	28,47	0,48	8,00		

День 5 (пятница)

1	Омлет запеченный с сыром	190	19.00	25.00	3.00	337.00	0.03	1.00	0.19	0.20	319.00	184.50	0.10	0.10	0.50	42.94	231	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0.08	7.20	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай	200	0.20	0.00	10.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.22	8.24	4.44	0.85	0.01	0.00	420	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Печенье	40	4.00	2.00	18.00	172.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	509	Технологическая инфраструктура по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в образовательных организациях М.2006
5	Хлеб из муки пшеничной	60	6.00	2.70	26.10	164.40	0.06	0.00	0.96	1.55	0.00	8.40	2.22	0.02	0.00	0.00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	29.28	36.90	57.18	788.29	0.09	1.00	30.19	1.26	345.17	192.79	12.94	3.19	0.54	43.84		

Обед

1	Винегрет	60	1.00	6.00	5.00	81.00	0.07	9.86	0.90	4.60	19.08	43.11	4.17	0.72	0.06	2.97	20	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем	200	4.00	8.00	6.00	87.00	0.04	14.20	0.01	1.35	39.00	35.00	10.00	4.00	0.10	0.00	119	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Пельмени с мясом сливочным	180	8.70	8.81	33.54	346.00	0.33	0.00	36.00	0.05	54.60	0.95	44.44	2.98	0.17	0.00	504	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0.00	0.00	18.00	92.00	0.01	2.80	0.01	0.06	7.60	0.00	2.10	0.04	0.28	0.60	451	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	2.00	0.90	8.70	54.80	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.80	0.24	0.01	2.00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.00	1.00	17.00	103.60	0.04	0.00	0.00	0.64	11.60	0.00	5.60	1.48	0.01	4.00	19	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		700	18.70	24.71	88.24	764.40	0.52	26.86	36.92	7.04	136.58	79.06	69.11	9.46	0.63	9.57		

Полдник

1	Оладьи	125	7.00	7.00	40.00	277.00	0.10	0.50	0.01	4.00	45.00	86.00	16.00	1.00	0.10	0.18	497	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
	Супшеное молоко	30	2.00	2.55	17.00	96.00	0.01	0.12	12.60	0.06	92.10	65.70	10.20	0.06	0.12	0.00	371	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
	Масло сливочное	10	0.08	7.20	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонуности	100	0.00	0.00	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	0.20	35.00	0.00	11.00	0.10	0.03	0.00	403	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из замороженных ягод	200	0.20	0.00	21.00	86.00	0.01	40.00	0.00	0.14	2.48	6.60	7.82	0.32	0.01	0.00	457	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	2.14	0.90	8.70	54.80	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.80	0.24	0.01	2.00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:		485	11.42	17.65	96.58	635.69	0.17	50.62	42.61	4.84	180.48	158.35	47.82	1.74	0.28	3.08		
Итого за завтрак+обед:			47.98	61.61	145.42	1552.69	0.61	27.86	67.11	8.30	481.75	271.85	82.05	12.65	1.17	53.41		
Итого за обед+полдник:			30.12	42.36	184.82	1400.09	0.69	77.48	79.53	11.88	317.06	237.41	116.93	11.20	0.91	12.65		
Итого за завтрак+обед за 5 дней:			221.83	234.40	788.72	7609.65	2.63	161.98	589.91	44.32	1299.14	1347.61	437.20	61.45	3.69	144.28		
Итого за обед+полдник за 5 дней:			214.41	189.94	842.44	6483.49	3.32	233.29	374.84	41.08	918.89	1310.90	830.70	65.37	13.79	249.94		

День 6 (понедельник)

Завтрак

1	Каша овсяная	200	4.00	6.00	21.00	201.00	0.20	1.00	0.08	0.10	108.00	155.00	44.00	1.00	0.20	1.08	196	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0.08	7.20	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай с лимоном	200	0.00	0.00	10.00	42.00	0.01	2.10	0.50	0.00	32.80	3.60	4.60	0.80	0.16	18.80	423	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Творог для детского питания	50	4.00	2.00	2.00	45.00	0.02	0.25	23.00	0.10	82.00	110.00	11.50	0.20	0.14	0.00	171	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	4.25	1.80	17.40	109.60	0.04	0.00	0.64	9.70	0.00	5.60	1.48	0.01	0.00	0.00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	12.33	17.00	50.48	472.49	0.27	3.35	55.58	0.94	233.70	268.65	65.70	3.50	0.51	20.78		

Обед

1	Овощи консерв. Овощи свежие	60	1.68	0.00	0.18	9.60	0.02	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.06	0.00	3637	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж. капусты	200	3.00	3.00	4.80	70.00	0.03	13.36	0.00	0.10	34.34	4.45	2.01	0.61	0.03	0.00	157	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
3	Йогурт по строгановски	90	1.00	1.00	3.00	143.00	0.02	0.60	5.40	0.10	6.31	9.24	9.53	0.55	0.03	4.91	311	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	150	3.00	2.99	23.00	145.00	0.00	0.00	0.00	7.83	3.68	0.75	0.22	0.87	0.02	0.00	354	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	180	0.00	0.00	26.00	104.00	0.00	0.72	144.00	0.00	40.50	0.00	4.50	0.03	0.03	0.00	455	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	2.00	0.90	8.70	54.80	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.80	0.24	0.01	2.00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.00	1.32	17.00	103.60	0.04	0.00	0.00	0.64	11.60	0.00	5.60	1.48	0.01	4.00	19	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		740	13.68	9.21	82.68	630.00	0.13	17.68	149.40	9.07	114.93	14.44	33.06	4.14	0.19	10.91		

Полдник

1	Гречка манная	150	5.00	5.00	34.00	197.00	0.09	1.69	0.08	0.80	174.11	161.28	4.80	0.64	0.20	0.00	212	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
	Молоко супшеное с сахаром	25	2.00	2.00	14.00	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	0.00	0.00	0.03	0.30	371	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016

Выпечка / Кондитерское изделие(с/б/л/м/е/н/п/р/и/н)	50	0,00	0,00	39,00	168,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	510	Для обучения детей и подростков школьного возраста в образовательных коллективах. М.2006
Напиток жидкий	200	0,00	0,00	17,00	66,00	0,00	1,83	0,00	0,12	4,04	3,67	3,18	0,11	0,01	0,18	474	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,00	164,40	0,06	0,00	0,00	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за подпитку:	488	13,00	9,70	130,00	675,40	46,25	3,52	0,08	1,88	197,90	165,28	16,38	2,97	0,25	0,48		
Итого за завтрак-обед:		26,01	26,21	133,16	1102,49	0,41	21,03	204,98	10,01	348,63	283,09	98,76	7,64	0,70	31,69		
Итого за обед-ужин:		26,68	18,91	212,68	1305,40	46,39	21,20	149,48	10,95	312,83	179,72	49,44	7,11	0,44	11,39		

День 7 (вторник)

Издавая филу рыль и сылья из круп сладкое с	190	7,00	5,00	39,00	232,00	0,04	0,30	0,02	0,20	161,20	134,60	0,00	0,40	0,11	12,20	188	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Выпечка / Кондитерское изделие(с/б/л/м/е/н/п/р/и/н)	40	3,60	1,00	18,00	172,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	509	Для обучения детей и подростков школьного возраста в образовательных коллективах. М.2006
Сыр (горячий)	10	2,80	2,90	0,00	36,00	0,00	0,70	26,00	0,50	22,00	50,00	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Кофейный напиток из шиповника с молоком	200	4,00	4,00	18,00	86,20	0,04	1,17	0,03	0,00	108,36	81,00	0,02	0,02	0,14	0,00	419	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,00	164,40	0,06	0,00	0,00	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	510	23,48	22,80	101,08	765,49	0,14	2,17	56,05	1,76	317,71	265,65	11,92	2,76	0,31	13,10		
Винегрет	60	1,00	6,00	5,00	81,00	0,07	9,86	0,30	4,60	19,08	43,11	4,17	0,72	0,06	2,97	20	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Уха рыбная	200	6,00	4,00	12,00	102,00	0,08	12,45	0,03	0,02	13,07	55,91	2,07	0,74	0,05	0,00	134	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Кушанье из мяса птицы	90	7,00	1,00	2,88	71,00	0,03	2,54	0,09	0,10	15,00	15,00	9,39	1,00	0,00	11,06	311	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Макаронные изделия	150	3,22	3,00	22,51	211,00	0,20	25,90	0,05	0,20	46,00	95,00	33,00	1,00	0,11	8,84	340	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из свежих плодов	180	0,00	0,00	16,00	83,00	0,01	2,70	0,01	0,06	7,00	0,00	2,00	0,04	0,28	0,60	451	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,32	17,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	740	22,22	16,22	84,09	706,40	0,46	53,45	0,48	5,96	116,45	209,02	59,03	5,22	0,52	29,47		

Подпитка

Рыб из мяса птицы (курица)	200	11,00	4,00	11,00	193,00	0,16	19,11	0,06	0,24	46,68	66,26	37,66	1,72	1,40	0,11	334	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Орешки консерв. Орешки свежие	40	1,12	0,00	1,00	6,00	0,02	2,00	0,00	0,04	9,20	0,00	5,60	0,24	0,04	0,00	3637	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток жидкий	200	0,01	0,00	17,00	67,00	0,00	1,83	0,00	0,12	4,04	3,67	3,18	0,11	0,01	0,18	474	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	4,00	1,80	17,40	109,60	0,04	0,00	0,00	0,64	9,70	0,00	5,60	1,48	0,01	0,00	18	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за подпитку:	480	16,13	5,80	46,40	375,60	0,22	22,94	0,06	1,04	69,62	69,93	52,04	3,55	1,46	0,29		
Итого за завтрак-обед:		45,70	39,02	185,17	1471,89	0,60	55,62	56,53	7,72	434,16	474,67	70,95	7,98	0,83	42,57		
Итого за обед-ужин:		38,35	22,02	130,49	1082,00	0,68	76,39	0,54	7,00	186,07	278,95	111,07	8,77	1,98	29,76		

День 8 (среда)

Каши гречневая, молочная	200	6,23	8,00	22,89	194,00	0,13	1,80	36,60	2,55	181,00	197,00	44,00	1,24	0,24	0,00	191	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Сыр (поплавки)	10	2,00	2,90	0,00	36,00	0,00	0,70	26,00	0,50	22,00	50,00	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Фрукты свежие по сезону	100	0,00	0,00	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	403	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Какао-напиток на молоке	180	2,00	3,00	13,00	90,00	0,08	3,40	0,06	0,01	100,77	64,80	22,52	0,08	0,17	11,70	413	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	4,25	1,80	17,40	109,60	0,04	0,00	0,00	0,64	9,70	0,00	5,60	1,48	0,01	0,00	18	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	540	14,56	22,90	63,17	551,49	0,29	15,90	92,66	4,00	349,67	311,85	86,42	3,02	0,49	12,60		
Салат из квашеной капусты, из свежей капусты	60	1,00	1,86	3,84	31,00	0,03	22,86	0,12	0,12	30,00	29,30	9,78	0,48	0,02	1,74	57	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курб	200	5,00	4,00	16,00	118,00	0,24	9,20	0,00	0,09	30,12	0,00	30,48	0,03	0,07	0,00	132	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Тертая рыба с соусом сметанным и томатом	90	10,00	7,00	11,00	146,00	0,03	9,60	1,90	0,12	145,20	319,40	46,10	1,30	0,20	13,70	239	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Картофель отварной	150	3,00	6,00	25,00	175,00	0,32	0,00	0,00	0,00	1,99	0,00	0,13	2,35	0,18	0,00	347	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов сухих	180	0,00	0,00	26,00	104,00	0,00	0,80	160,00	0,00	45,00	0,00	5,00	0,03	0,03	0,00	455	Для обучения образовательных организаций Кучма, 2016

6	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузча, 2016
7	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3,00	1,32	17,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузча, 2016
	Итого за обе:	740	24,00	21,08	107,54	732,40	0,69	42,46	162,02	1,31	268,61	348,70	99,89	5,91	0,52	21,44		
1	Сухое твердое запеченное	150	15,00	11,00	17,00	306,00	0,10	0,80	0,15	0,30	147,00	192,00	22,00	1,00	0,30	3,70	242	Для обуч образовательных организаций Кузча, 2016
2	Сухое выпеченный	20	0,00	0,00	6,13	23,00	0,01	1,56	0,00	0,08	4,14	3,12	2,70	0,08	0,01	0,50	334	Для обучающихся во всех обл Уч Мотильной 2011
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,00	0,00	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	403	Для обуч образовательных организаций Кузча, 2016
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	22,00	90,00	0,02	4,00	0,08	0,20	14,00	14,00	6,00	2,80	0,02	4,00	389	Для обуч образовательных организаций Кузча, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	4,00	1,80	17,40	109,60	0,04	0,00	0,00	0,64	9,70	0,00	5,60	1,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузча, 2016
	Итого за подлин:	510	20,00	12,80	72,33	575,60	0,21	16,36	0,23	1,42	209,84	209,12	47,30	5,46	0,37	8,20		
	Итого за закупку обе:		38,56	43,98	170,71	1283,89	0,77	58,36	254,68	5,31	618,26	660,55	186,37	8,93	1,01	34,04		
	Итого за обе+подлин:		44,00	33,88	179,87	1308,00	0,89	58,82	162,25	2,72	478,45	557,82	147,19	11,37	0,89	29,64		

День 9 (четверг)

		Завтрак																	
1	Омлет	210	6,00	14,00	3,97	264,00	0,12	0,40	0,06	2,40	78,00	57,00	27,93	3,15	0,63	32,97	232,22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Чай	200	0,00	0,00	10,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,22	8,24	4,44	0,85	0,01	0,00	420,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Сыр (порцики)	20	4,60	5,80	72,00	72,00	0,00	1,40	52,00	1,00	44,00	100,00	7,00	0,20	0,06	0,00	16,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
6	Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,10	164,40	0,06	0,00	0,96	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за завтрак:		500	16,68	29,70	40,15	615,29	0,18	1,80	82,06	4,46	142,97	165,29	47,77	6,44	0,73	33,87			
		Обед																	
1	Салат "Сельской"	60	0,64	7,00	5,00	84,00	0,02	2,07	2,90	1,85	5,97	13,51	6,19	0,21	0,01	1,45	106,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Суп вермишелевый на куриб	200	2,00	3,00	11,00	77,00	0,08	2,10	12,00	2,54	13,40	46,49	17,13	0,73	0,04	1,24	156,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Плов куриный	180	10,00	7,00	32,70	328,00	0,12	2,01	0,04	0,22	19,90	135,59	59,00	2,00	0,08	0,84	331,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Компот из плодов свежих (яблоч)	200	0,00	0,00	18,00	92,00	0,01	2,70	0,01	0,06	7,60	0,00	2,10	0,04	0,28	0,60	451,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,32	17,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за обед:		700	17,64	19,22	92,40	739,40	0,29	8,88	14,95	5,65	62,27	195,59	92,82	4,70	0,43	10,13			
		Полдник																	
1	Биточки рубленные куриные	90	11,00	3,00	12,00	176,00	0,07	0,77	0,30	0,08	25,26	26,84	14,60	0,94	0,80	0,00	309,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Картофельное пюре	150	3,22	3,00	22,51	145,00	0,20	25,90	0,05	0,20	46,00	95,00	33,00	1,00	0,11	8,84	354,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Кукуруза консервированная	50	1,00	0,00	5,60	29,00	0,01	2,75	0,00	0,00	0,00	28,50	8,00	0,33	0,03	2,35	58,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Компот из плодов сушеных	200	0,00	0,00	25,60	104,00	0,00	0,80	160,00	0,00	45,00	0,00	5,00	0,03	0,03	0,00	455,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за полдник:		510	17,22	6,90	74,41	508,80	0,30	30,22	160,35	0,62	120,96	150,34	63,40	2,54	0,98	13,19			
Итого за завтрак+обед:			34,32	46,92	132,55	1354,69	0,47	10,68	97,01	10,11	205,24	360,88	140,59	11,14	1,15	44,00			
Итого за обед+полдник:			34,86	26,12	166,81	1248,20	0,59	39,10	175,30	6,27	183,23	345,93	156,22	7,24	1,41	23,32			

День 10 (пятница)

		Завтрак																	
1	Каша рисовая	200	6,00	5,00	38,00	222,00	0,03	1,04	0,07	0,12	11,98	42,90	14,33	0,54	0,01	0,00	202,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,00	3,00	12,00	86,20	0,04	1,17	0,03	0,00	108,36	81,00	0,02	0,02	0,14	0,00	419,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Сыр (порцики)	30	6,90	8,70	0,00	108,00	0,00	0,21	79,00	0,15	66,00	150,00	10,50	0,30	0,09	0,00	16,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,10	164,40	0,06	0,00	0,96	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за завтрак:		500	21,98	26,60	76,18	655,49	0,13	2,42	109,10	1,33	202,09	273,95	33,25	3,10	0,27	0,90			
		Обед																	
1	Винегрет овощной	60	1,00	6,00	5,00	81,00	0,07	9,86	0,30	4,60	19,08	43,11	4,17	0,72	0,06	2,97	20,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Рассольник лапшевский со сметаной на куриб	200	1,88	2,92	18,77	86,00	0,08	13,40	0,00	0,16	31,52	76,19	23,48	0,94	0,05	0,00	122,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Пельмени с маслом сливочным	180	8,70	8,81	33,54	348,00	0,33	0,00	36,00	0,05	54,60	0,95	44,44	2,98	0,17	0,00	504,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Компот из замороженных ягод	200	0,00	0,00	21,42	92,00	0,01	40,00	0,00	0,14	2,48	6,60	7,82	0,32	0,01	0,00	457,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	2,00	0,90	8,70	54,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	2,00	18,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,32	17,00	103,60	0,04	0,00	0,64	0,64	11,60	0,00	5,60	1,48	0,01	4,00	19,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за обед:		700	16,58	19,95	104,43	765,40	0,56	63,26	36,30	5,93	123,98	126,85	88,31	6,68	0,31	8,97			
		Полдник																	
1	Оладьи	125	7,00	7,00	31,00	277,00	0,10	0,50	0,01	4,00	45,00	86,00	16,00	1,00	0,10	0,18	497,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
	Сушеное молоко	15	1,00	1,20	8,33	48,00	0,01	0,06	6,30	0,03	46,05	32,85	5,10	0,03	0,06	0,00	371,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Фрукты свежие по сезонности	100	0,00	0,00	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	403,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	0,02	4,00	0,08	0,20	14,00	14,00	6,00	2,80	0,02	4,00	389,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Хлеб из муки пшеничной	60	6,00	2,70	26,10	164,40	0,06	0,00	0,96	0,96	14,55	0,00	8,40	2,22	0,02	0,00	18,00	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	

Итого за подгруппы:	500,00	14,00	10,90	97,23	626,40	0,22	14,56	6,39	5,39	154,60	132,85	46,50	6,15	0,23	4,18		
Итого за закупки+обеды:		38,56	46,55	180,61	1420,89	0,69	65,69	145,40	7,26	326,07	400,80	121,56	9,78	0,56	9,87		
Итого за обеды+напитки:		30,58	30,85	201,66	1391,80	0,78	77,82	42,69	11,32	278,58	259,70	134,81	12,83	0,54	13,15		
Итого за закупки+обеды на 5 дней:		183,15	204,68	802,20	6633,85	3,14	211,38	758,60	40,41	1932,38	2179,99	618,17	45,47	4,27	162,17		
Итого за обеды+напитки на 5 дней:		174,47	131,78	891,51	6335,40	49,33	273,33	530,26	38,26	1439,16	1622,12	598,73	47,32	5,26	107,26		
Итого за закупки+обеды на 10 дней:		404,98	439,08	1590,92	13703,50	5,77	373,36	1348,51	84,72	3231,52	3527,60	1055,38	106,91	7,96	306,44		
Итого за обеды+напитки на 10 дней:		388,88	321,72	1733,95	12820,89	52,65	508,63	905,10	79,35	2358,05	2933,02	1429,43	112,68	19,05	357,19		